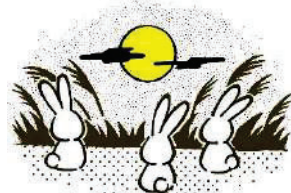


勝央苑だより

第 87 号

発行者 社会福祉法人勝央福祉会 老人保健施設勝央苑
〒709-4334 岡山県勝田郡勝央町平 242-1
TEL(0868)38-1880 FAX(0868)38-1891



敬老会



9月20日に、ご利用者様に日々の感謝の気持ちを込めて、当苑にて敬老会を開催いたしました。副町長、町議会議員、平地区区長、当法人の評議員の皆様を来賓に迎えて、ご利用者様、ご家族様と共に盛大に式典を挙行了しました。記念品授与やボランティアさんの演芸により長寿をお祝いしました。



ボランティアの皆様



ボランティアさんには剣舞を披露していただきました。迫力があって皆様見入っていました。



～式次第を書いていただきました～



式次第は通所をご利用されている、竹内司様に書いていただきました。竹内様は習字が得意で、毎年お願いをしています。ありがとうございます！

祝 百 歳

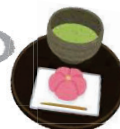
2名のご利用者様が
100歳を迎えました。



おめでとう
ございます！

お茶コーナー

こうやってたてるんよ！
任せて～！



敬老会の日、通所ご利用者様が自分
でお茶をたてられ、お菓子と一緒に
いただきました。

いつもとは一味違います！



第5弾!!

レッグプレス

レッグプレスとは？

第5弾は『レッグプレス』です！
この機器は、足全般のパワーの活性化につながります。
太ももの前側と後ろ側の筋肉、ふくらはぎの筋肉が働くことにより、脚全体を伸ばすことができます。



期待できる効果

左右交互の運動が可能であるため、歩行時に地面をしっかり蹴り、力強く歩くことができます。
また、階段昇降等の移動能力の向上にも適しています。



お知らせ

- ★10月から利用料金に変更となりました。ご不明な点等ございましたら、相談員までお気軽にお声をおかけ下さい。
- ★季節の変わり目です。衣類の入れ替え、靴の洗濯、名前の確認と記入をお願いいたします。洗濯を重ねて文字が薄くなり、見えにくくなっているものもあります。再度、名前の確認をお願いいたします。
- ★今年度もインフルエンザワクチン接種を予定しております。入所ご利用の方は、同封の接種同意書の提出をお願いいたします。また、通所・ショートステイご利用の方でワクチン接種をされた方は職員までお知らせ下さい。